

IGAA-Newsletter 2024-1



Liebe Seniorin, lieber Senior

Die Interessengemeinschaft Aktives Alter (IGAA) informiert mehrmals pro Jahr mit einem Newsletter über aktuelle Angebote und Aktivitäten für Personen im Seniorenalter. Seit dem ersten Newsletter-Versand (Mitte 2015) haben wir 39 Newsletter-Ausgaben erstellt und verschickt. Zurzeit erhalten 133 Personen über 105 Mail-Adressen den kostenlosen Newsletter.

Wenn Sie den Newsletter nicht automatisch bekommen, diesen jedoch erhalten möchten, bitten wir Sie, Ihre Kontaktdaten (Name, Vorname, Wohnadresse, Telefonnummer, Mail-Adresse) zu schicken an infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch

Auf der IGAA-Website www.AktivesAlterJonschwil.ch publizieren wir laufend die aktuellen Informationen zu allen Angeboten und Projekten der IGAA sowie zu Themen, die sich an die ältere Generation richten und oft auch ein Generationen-verbindendes Ziel haben.

Auf der IGGA-Website finden Sie auch alle bisher erschienenen Newsletter-Ausgaben.

Frühlingsangebote der IGAA

Die IGAA - Kerngruppe und ihre Helferinnen und Helfer bieten auch dieses Jahr ein buntes Programm an. Zu einem Teil sind es ständige Angebote, die schon länger bestehen und einen wachsenden Kreis von Teilnehmenden ansprechen, zum anderen sind es wechselnde und neue Angebote.

Inhalt dieses Newsletters:

- Spielen mit Kindern der 1. und 2. Primarklasse Jonschwil, Lehrpersonen: Simon Bechtiger und Christine Vogel
- Senioren-Treff und IGAA: Vortrag von Thomas Bucheli, Meteorologe und Moderator TV SRF am Mittwoch, 3. April 2024
- Ausflug zum Forum Würth Rorschach, Führung durch die Ausstellung «Wasser Wolken Wind» und Kaffeehalt im KunstCafé am Mittwoch, 15. Mai 2024
- PILATES-Kurse
- Radtouren
- Wanderungen
- Lesekreis
- Neu: Spanischkurs für Anfänger und Reiselustige (bei genügend Anmeldungen ab Mitte August 2024)
- Konzert 60+ «Schweizer Reise» am Donnerstag, 30.5.2024 in der Tonhalle Wil

❖ Spielen mit Schulkindern, Dezember 2023 und März 2024



Diese generationenübergreifenden Aktionen fanden im Dezember 2023 und Anfang März 2024 statt und machten Senioren, Seniorinnen und den Kindern viel Spass!

❖ Vortrag Thomas Bucheli

«Wetterprognosen einfach oder kompliziert?»

Mittwoch, 3. April 2024, 14:00 Uhr
Im Pfarreiheim Jonschwil

Mit Kaffeepause

Eintritt frei, Kollekte

Aktuell bei uns
HG AKTIVES ALTER
JONSCHWIL
INNOVATION
TREPPE
JONSCHWIL
Lufdruck hPa Wind km/h Windrichtung

METEOROLOGIE

Wetterprognosen
EINFACH ODER KOMPLIZIERT?

THOMAS BUCHELI
METEOROLOGE | MODERATOR TV SRF

MITTWOCH, 3. APRIL 2024 | 14 UHR
PFARREIHEIM JONSCHWIL | SAALÖFFNUNG 13.30 UHR

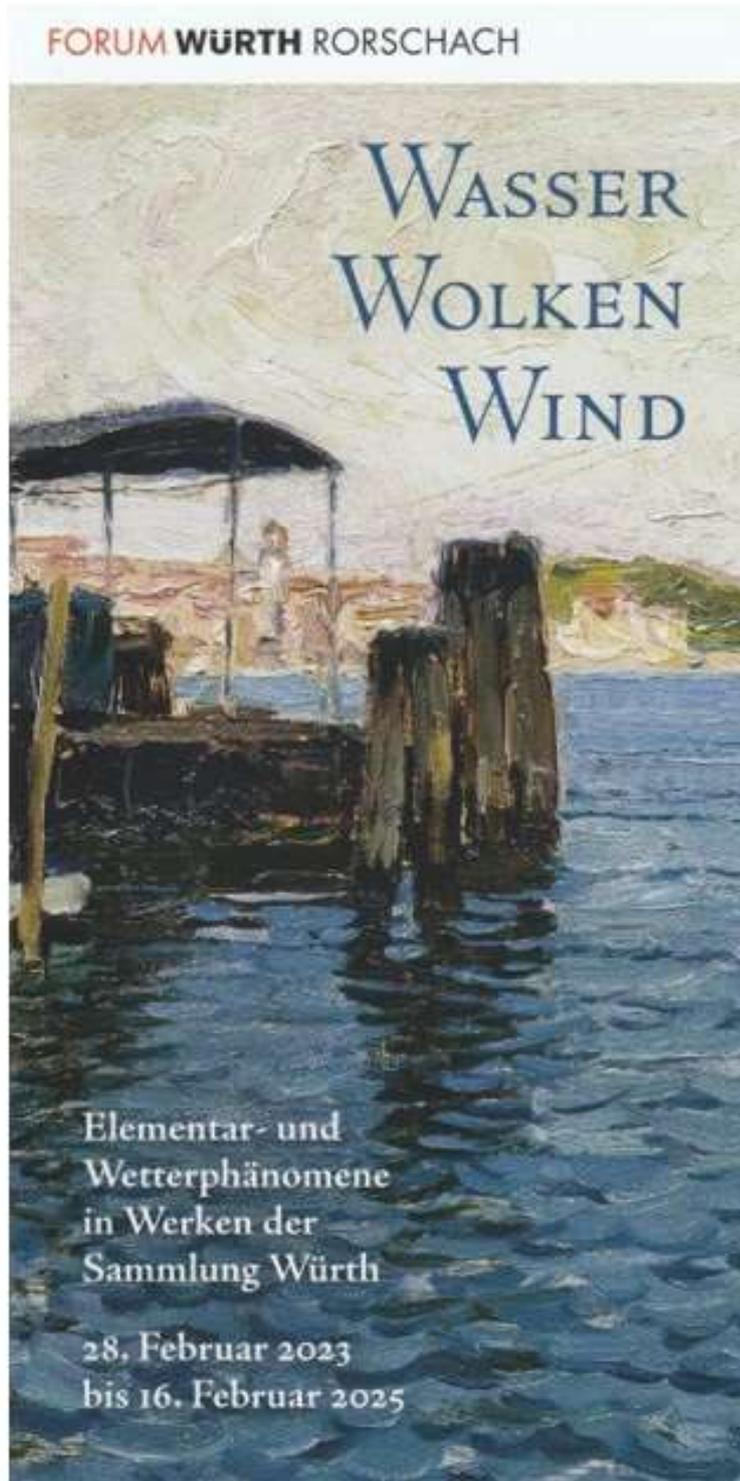
Alle Interessierten sind zu diesem Anlass herzlich willkommen. Während der Kaffeepause beantwortet Thomas Bucheli gerne offene Fragen. Eintritt frei, es wird eine Kollekte geführt.

Wir danken unseren Sponsoren ganz herzlich!

SRF dk RAIFFEISEN

Infos: https://www.aktivesalterjonschwil.ch/cm4all/uproc.php/0/flyer-3.pdf?cdp=a&_id=18e0f8c7612

❖ **Ausflug Forum Würth, Rorschach, Mittwoch, 15. Mai 2024, 13:30 Uhr**



**Ausflug zur Ausstellung
Forum Würth
Rorschach**

Mittwoch, 15. Mai 2024

13:30 Uhr ab Kapelle
Schwarzenbach und
ab Parkplatz beim
Schulhaus Jonschwil

Fahrt mit Kleinbus

Programm:

Seniorenführung durch
die Ausstellung
Kaffee und Kuchen
im KunstCafé

Kostenbeteiligung:

Fr. 20.- pro Person

Teilnehmendenzahl
beschränkt

Versicherung ist
Sache der
Teilnehmenden

Anmeldung: igaa@AktivesAlterJonschwil.ch
oder Tel 071 923 35 20

❖ PILATES-Kurse im 2024



3 PILATES – Kurse 4 Gruppen pro Woche	Dienstag-Gruppe 18:00 – 19:00 Uhr	Mittwoch-Gruppen 8:00 – 9:00 Uhr 9:15 – 10:15 Uhr	Donnerstag-Gruppe 19:30 – 20:30 Uhr
1. Kurs mit 55 Lektionen	9. Januar – 2. April	3. Januar – 3. April	4. Januar – 4. April
2. Kurs mit 43 Lektionen	16. April – 25. Juni	17. April – 26. Juni	18. April – 27. Juni
3. Kurs mit 68 Lektionen	6. August – 10. Dezember	7. August – 11. Dezember	8. August – 12. Dezember

Weitere Infos siehe PILATES Flyer und PILATES Info-Blatt auf www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ Radtouren im 2024



Infos siehe Flyer auf www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ Wanderungen im 2024



Flyer mit allen Daten:

https://www.aktivesalterjonschwil.ch/cm4all/uproc.php/0/Wanderungen%202024_Ge_1.pdf?cdp=a&_18e3e897ece

Wanderprogramm von März bis Juni 2024 siehe Flyer auf www.AktivesAlterJonschwil.ch

Alle Radtouren und Wanderungen werden regelmässig auf unserer Website und im GemeindeAktuell publiziert.

❖ Lesekreis-Treffen

Zum **Lesekreis am Montag, 15. April 2024** sind Personen aller Altersgruppen herzlich eingeladen. Die Teilnehmer/innen müssen sich anmelden und folgendes Buch gelesen haben:

- **«Das Geheimnis der Dior-Kleider»** von Natasha Lester

Der Lesekreis trifft sich am Montagnachmittag um 14:00 Uhr im Gemeinschaftsraum der Alterssiedlung, Winkelstrasse 22, Jonschwil.

Leitung, Anmeldung, Auskunft: Lotti Lüscher, Tel 079 822 21 70

Stellvertretung: Elena Scherrer, Tel 071 565 60 28

❖ Spanischkurs für Anfänger*innen und Reiselustige

Wir planen, nach den Sommerferien einen Spanischkurs anzubieten.

Die Details dazu sind noch in Planung.

Melden Sie sich bitte, wenn Sie eventuell Interesse an einem solchen Kurs haben, bei theres.germann@thurweb.ch oder Tel 071 923 35 20.

❖ Konzert 60+ «Schweizer Reise» in der Tonhalle Wil



EINLADUNG
MUSIKALISCHE
SCHWEIZERREISE

Datum: Do, 30.5.2024; 14:00 Uhr – 15.30 Uhr
Tonhalle Wil

Gratistickets können Sie unter: 071 929 37 38 oder peter.mayer@swil.ch bestellen.

Wir freuen uns auf Sie!


Primarschule Kirchplatz

Die **Primarschule Kirchplatz Wil** probt seit einigen Wochen für eine musikalische Schweizerreise. Während dieser Aufführung in der Tonhalle Wil unternehmen wir eine Reise quer durch die Schweiz und singen verschiedene (Volks-)Lieder.

Die Lieder werden durch Klavier und ein Perkussionsorchester begleitet. Einzelne Lieder animieren zu Mitsingen.

Die Aufführung am Donnerstagnachmittag, 30.5.2024; 14:00 Uhr ist für die Generation 60+ reserviert.

Unsere Schülerschar und das Team Kirchplatz würden sich über zahlreiche Zuschauer und Zuschauerinnen sehr freuen.

Da die Platzzahl beschränkt ist, können Gratistickets unter peter.mayer@swil.ch oder Tel 071 929 37 38 bestellt werden.

Wir danken Ihnen, wenn Sie diese Aufführung in Ihrer Organisation bekannt machen können.

❖ Infos zu allen IGAA-Angeboten

Detaillierte Infos (Texte, Flyer, etc.) zu allen Angeboten und Projekten der IGAA finden Sie auf der Webseite www.AktivesAlterJonschwil.ch