

RADTOUREN und WANDERUNGEN im 2024



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemeinsames Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Miteinander bewegen an der frischen Luft
(sportliche Leistung untergeordnet)
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln ca. 30 km (bei Tagestouren ca. 60 km) in der Region
Wandern bis max.10 km in der näheren Umgebung.
Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert
- auf : www.AktivesAlterJonschwil.ch
- im : GemeindeAktuell und IGAA-Newsletter

Daten im 2024 (vorwiegend am Donnerstag - Vormittag)



	Januar	4. / 18.
	Februar	1. / 15. / 29.
21.	März	14. / 28.
4. / 18.	April	11. / 25.
2. / 16. / 30.	Mai	9. / 23.
13. / 27.	Juni	6. / 20.
11. / 25.	Juli	4. / 18.
8. / 22.	August	1. / 15. / 29.
5. / 19.	September	12. / 26.
3. / 17.	Oktober	10. / 24.
	November	7. / 21.
	Dezember	5.

Start : vorwiegend 9:00 Uhr Radtouren meistens ab Kapelle Schwarzenbach
Wanderungen gemäss Wanderprogramm

Bemerkungen : Durchführung nur bei trockenem Wetter
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.