

Kontakt-Formular

- Ich interessiere mich für die IG Aktives Alter (IGAA) und bitte um Kontaktaufnahme.
- Ich möchte den IGAA-Newsletter mit Informationen über aktuelle Angebote und Projekte erhalten.

Name

Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Tel-Nr

E-Mail

Datum

Unterschrift

Kontakt-Adresse:

IG Aktives Alter Jonschwil-Schwarzenbach
Josef Gehrig
Jonschwilerstrasse 7
9536 Schwarzenbach

E-Mail: kontakt@AktivesAlterJonschwil.ch

IGAA Info-Flyer 2024-10 A5-Broschüre v3B.docx



"Ist das Leben nicht hundertmal zu kurz für Langeweile?" (Friedrich Nietzsche)



Liebe Kolleginnen und Kollegen im Alter 60+

Sie freuen oder freuten sich auf die Zeit Ihrer Pensionierung. Auf die Zeit, die Sie nach ihren Wünschen einteilen und verbringen können. Darauf, nichts mehr zu müssen. Auf mehr Freiheit und Freizeit. Auf alles, was bisher zu kurz kam.

Wir leben heute länger, bleiben länger fit und gesund. Wir wollen auch mit 60+ selbst bestimmen, wie wir leben wollen.

Wir Frauen und Männer im Alter 60+ der IG Aktives Alter Jonschwil-Schwarzenbach (IGAA) haben uns zum Ziel gesetzt, ein breites Angebot genau für diese Altersgruppe anzubieten. Wir wissen am besten selbst, was wir wollen, was für uns gut ist und was uns interessiert.

Wir sind kein Verein und erheben keine Mitgliederbeiträge. In einer Kerngruppe mit aktuell 15 Personen werden alle wichtigen Geschäfte diskutiert und beschlossen. Gearbeitet wird in thematischen Arbeitsgruppen, wobei jedes Mitglied der Kerngruppe seine besonderen Fähigkeiten einbringen kann.

Auf der folgenden Seite sind die aktuellen Angebote und Projekte zusammengestellt. Es hat sicher auch für Sie etwas dabei.

Wir freuen uns, wenn Sie in einem unserer Projekte mitarbeiten wollen oder eine Idee für ein neues Angebot oder Projekt haben. Dabei können Sie Ihre Begabungen, Erfahrungen und Kompetenzen bei uns einbringen und damit auch andere glücklich machen. Sie können gern bei uns unverbindlich schnuppern. Wir schätzen Seniorinnen und Senioren, die noch etwas anpacken und bewegen wollen!

Die IGAA ist Kollektivmitglied im Verband für Seniorenfragen SG-AI-AR.

*"Ich habe jetzt genau das richtige Alter.
Ich muss nur noch rauskriegen, wofür..."
(Verfasser unbekannt)*

Angebote, Projekte, Ressorts:

- **Bänkliunterhalt auf dem Bänkliweg**
Kurt Köchli, Tel. 071 923 16 91
- **Englisch für Seniorinnen & Senioren**
Doris Hollenstein, Tel. 071 277 02 94
- **Finanzen**
Adrian Steiger, Tel. 079 732 29 60
- **Kontaktdaten, Newsletter, Publikationen im GemeindeAktuell**
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70
- **Lesekreis**
Lotti Lüscher, Tel. 079 822 21 70 (Leitung)
Elena Scherrer, Tel. 071 565 60 28 (Organisation)
- **Offene Bücherschränke**
Jonschwil: Yvonne Mathys, Tel. 071 923 75 32
Schwarzenbach: Susanne Steiger, Tel. 079 623 29 32
- **Ortsvertretung Pro Senectute**
Maya Köchli, Tel. 071 923 16 91
Brigitte Koch, Tel. 071 923 46 63
- **PILATES - Kurse**
Beatrix Egli, Tel. 078 719 29 96 (Leitung)
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70 (Organisation)
- **Radtouren (ab Jonschwil oder Schwarzenbach)**
Kurt Köchli, Tel. 071 923 16 91
- **Rollstuhl-Spaziergänge**
Paul Germann, Tel. 071 923 35 20
- **Seniorinnen & Senioren im Schulzimmer**
Paul Germann, Tel. 071 923 35 20
- **Strassenverkehr-Workshops**
Sara Franzen, Tel. 078 731 49 91 (Leitung)
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70 (Organisation)
- **Wanderungen (ab Schwarzenbach oder Jonschwil)**
Ursula Klauser, Tel. 071 923 45 34 / 079 457 94 55
- **Website www.AktivesAlterJonschwil.ch mit aktuellen Infos**
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70
Paul Germann, Tel. 071 923 35 20
- **Wechselnde Aufgaben**
Theres Germann, Tel. 071 923 35 20
Roland Hugentobler, Tel. 071 950 08 70
Ursula Hunziker, Tel. 071 951 23 55