

Tätigkeitsbericht 2018



Sitzungen

Es fanden 10 Sitzungen statt, teils in der Gesamtgruppe, teils in Arbeitsgruppen, mit anderen Vereinen oder Organisationen.

Abschied

Ganz unerwartet starb Hansruedi Hunziker im Februar 2018 an Herzversagen. Er hatte noch am Vorabend seines Todes E-Mails an IGAA-Mitglieder verschickt und stand mitten in einem sehr aktiven Seniorenleben mit viel Freiwilligenarbeit, mit seinen Enkeln und seiner Familie. Wir verloren mit ihm einen liebenswerten, verantwortungsbewussten, humorvollen und sehr menschenfreundlichen Kollegen und Freund. Er hinterlässt eine grosse Lücke im Kernteam der IGAA. Sein Beispiel ist uns Verpflichtung, unsere Arbeit in seinem Sinn weiter zu führen.

Mitarbeit in Projekten und Gruppen

- Projekt „Senioren im Schulzimmer“ in Zusammenarbeit mit der Schule. Inzwischen helfen je zwei Seniorinnen und Senioren von der IGAA regelmässig in Primarklassen mit.
- Kinderhüte an Schulbesuchstagen
- Einsatz für einen Bewegungs- und Begegnungsplatz beim Schulhausneubau Schwarzenbach
- Mitarbeit und Mitorganisation am Senioren-Treff vom 5. Dezember 2018 „Weihnachten war erst der Anfang“ mit Sandbildern und Lesungen von Claudia und Ruedi Kündig sowie einem Liedervortrag von Jonschwiler PrimarschülerInnen.

Arbeiten zuhanden der Gemeinde und der Bevölkerung

- Betreiben der Website www.AktivesAlterJonschwil.ch als Plattform für alle EinwohnerInnen im Alter 60+ und weitere Interessierte, mit Infos zu Veranstaltungen in der Gemeinde und Umgebung, zu Beratungen und Gesundheitstipps, Links zu altersrelevanten Angeboten etc.
- Redaktion und Versand von sechs Newsletters an über hundert Adressen per E-Mail.
- Vorschlag für weitere Bänkli im Siedlungsraum. Unterhalt der bereits realisierten Bänkli im Gemeindegebiet in Zusammenarbeit mit dem Bauamt.
- Mitarbeit bei der Durchführung der Aktion „Gemeinde bewegt“ mit 8 eigenen Angeboten: 3 Wanderungen, 3 Velotouren, Schnuppertag mit 3 Pilates-Lektionen, Rollstuhl-Spaziergang. Total bewegten sich mit uns ca. 158 Leute und trugen 82'630 Bewegungsminuten oder 5,19 % zum Gesamtergebnis von 1'591'160 Bewegungsminuten bei.
- Teilnahme an der Neuzuzügerbegrüssung.

Weiterbildung

- „Neues aus dem Strassenverkehr“ Kurs für Verkehrsteilnehmende im Seniorenalter, die wieder auf dem neuesten Stand in Sachen Verkehrsregeln sein wollten. Mit 56 Teilnehmenden ein grosser Erfolg.
- Teilnahme einer Delegation an der Tagung «Nanu 2018: Wohnen im Alter» im Wiler Stadtsaal.

Laufende und regelmässige Angebote und Aktivitäten

- Offene Bücherschränke in Schwarzenbach und Jonschwil.
- Literaturkreis: sieben Treffen im Gemeinschaftsraum der Alterssiedlung in Jonschwil unter der Leitung von Lotti Lüscher.

- Englisch 60+: drei Kurse mit unterschiedlichen Niveaus im Mesmerhaus Jonschwil, geleitet von Doris Hollenstein Jonschwil.
- Senioren-Kafi: regelmässig jeden 2. und 4. Mittwoch-Nachmittag ab 14 Uhr im Mesmerhaus Jonschwil. Nebst einem Stammpublikum finden sich wechselnde BesucherInnen ein.
- Pilates 60+ Training: drei Kurse im Gymnastikraum vom OZ Degenau geleitet von Beatrix Egli Jonschwil (insgesamt 55 Lektionen mit durchschnittlich 10 Teilnehmenden pro Lektion).
- Rollstuhlspaziergang im Herbst: 10 Rollstuhl- oder Rollator-Fahrende mit Begleitpersonen nahmen teil und genossen zum Schluss einen Kaffeehalt im Pfarreitreff Schwarzenbach.
- Radtouren 60+: auf 8 unterschiedlichen Routen mit je ca. 25 km Länge radelten Frauen und Männer von Mai bis Oktober ein- bis zweimal monatlich durch die Landschaft und pflegten bei einem Kaffeehalt den Austausch und die Kollegialität.
- Seniorinnen und Senioren im Schulzimmer, in Zusammenarbeit mit den Primarschulen. 2 Frauen und 2 Männer halfen in 4 Schulklassen und beim Projekt Viruszeit mit.

Pro Senectute Wil und Umgebung

Maya Köchli und Brigitte Koch sind seit August 2017 die Ortsvertreterinnen der Pro Senectute für unsere Gemeinde und sind damit Ansprechpersonen für Altersfragen in deren Auftrag.

Im Jahr 2018 besuchten sie 25 Seniorinnen und Senioren ab dem 80. Altersjahr und überbrachten gute Wünsche und ein kleines Präsent.

Einige Zahlen zu den IGAA-Aktivitäten

Gemeinde-Duell: 8 Angebote => 166 Teilnehmende, total 82'630 Bewegungsminuten

Bewegungs- und soziale Angebote: Radtouren / Literaturkreis / Rollstuhlspaziergang, Senioren-Kafi etc. => 295 Teilnehmende

Kurse: Englisch / Pilates / Strassenverkehr => 107 Teilnehmende

Senioren im Schulzimmer: 4 IGAA-Mitglieder => 256 Lektionen, ca. 80 Kinder.

25 Besuche im Auftrag der Pro Senectute

Wie viele Menschen unsere Bücherschränke benutzen und auf einem Bänkli ausruhen, wissen wir nicht. Gemäss Rückmeldungen werden auch diese Angebote geschätzt.

Wir danken

- den Gemeindebehörden für den finanziellen Beitrag zur Unterstützung unserer Arbeit,
- der katholischen Kirchgemeinde, dass sie uns den Gruppenraum im Mesmerhaus zur Verfügung stellt und die damit verbundene Arbeit des Mesmers und der Sekretärin,
- den Verantwortlichen der Alterssiedlung für das Überlassen des Gemeinschaftsraums,
- den Lehrpersonen der Primarschule für die gute Zusammenarbeit mit den „Seniorinnen und Senioren im Schulzimmer“,
- der Schulverwaltung für die Möglichkeit zur Benützung des Gymnastikraums im OZD,
- dem Senioren-Treff Team für die gute Zusammenarbeit.

Wir schätzen das Wohlwollen, das unserer Arbeit für die Bevölkerung in unserer Gemeinde entgegengebracht wird. Es motiviert uns immer wieder neu zu unserem freiwilligen Engagement!

Ein grosses Dankeschön geht an die Helferinnen und Helfer, die uns bei vielen Angeboten unterstützend zur Seite stehen!

Im Jahr 2018 wurden von den Mitgliedern der IGAA, Mitarbeitenden in Projekten, Aktionen, Bänkli-Team etc. **über 2100 Stunden Freiwilligenarbeit** geleistet. Kleinere Einsätze sind darin nicht enthalten.